



Dr. med. Michael Küster

Facharzt für Innere und Allgemeinmedizin
Facharzt für Anästhesiologie
Spezielle Schmerztherapie - Palliativmedizin
Manuelle Medizin | Chirotherapie
Naturheilverfahren - Sportmedizin
Notfallmedizin
Lehrbeauftragter der Universität Bonn
Weißdornweg 4 – 6 (Heiderhof)
53177 Bonn - Bad Godesberg
Telefon: 0228 / 9 32 39 99
Telefax: 0228 / 9 32 39 88
E-Mail: drkuester@gmx.de

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Krankenkasse: _____

MIDAS - Fragebogen

Anleitung: Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen über ALLE Schmerzattacken, die Sie in den letzten 3 Monaten hatten. Füllen Sie das Kästchen neben jeder Frage mit der entsprechenden Zahl aus. Schreiben Sie 0, wenn die Antwort negativ ist.

1. An wie vielen Tagen in den letzten drei Monaten sind Sie wegen Schmerzen nicht zur Arbeit oder zur Schule gegangen? _____ Tage
2. An wie vielen Tagen war in den letzten drei Monaten Ihre Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz oder in der Schule um die Hälfte oder mehr eingeschränkt?
(Zählen Sie die Tage, die Sie bei Frage 1 angaben, NICHT dazu) _____ Tage
3. An wie vielen Tagen in den letzten drei Monaten konnten Sie wegen Ihrer Schmerzen keine Hausarbeit verrichten? _____ Tage
4. An wie vielen Tagen in den letzten drei Monaten haben Sie an familiären, sozialen oder Freizeitaktivitäten wegen Ihrer Schmerzen nicht teilnehmen können? _____ Tage

Ergebnis: _____ **Tage**

A: An wie vielen Tagen hatten Sie in den letzten drei Monaten Schmerzen? (Wenn die Schmerzen länger als einen Tag angehalten haben, zählen Sie jeden Tag): _____ Tage

B: Wie stark waren diese Schmerzen?
Bitte geben Sie die Schmerzintensität auf einer Skala von 0-10 an.
(0 = keine Schmerzen, 10 = sehr starke Schmerzen)

Bitte zählen Sie die Tage der Fragen 1-5 zusammen, sobald Sie den Fragebogen vollständig ausgefüllt haben. (Die Fragen A und B bitte NICHT dazuzählen)

Auswertung des MIDAS Fragebogens:

Grad	Definition	Punkte
I	wenig oder keine Beeinträchtigung	<input type="checkbox"/> 0 – 5
II	geringe Beeinträchtigung	<input type="checkbox"/> 6 – 10
III	mäßige Beeinträchtigung	<input type="checkbox"/> 11 – 20
IV	schwere Beeinträchtigung	<input type="checkbox"/> 21+