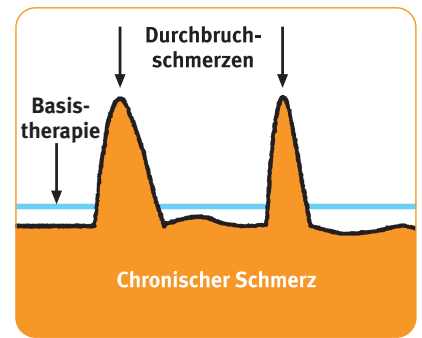


Charakterisierung von Durchbruchschmerzen

- vorübergehende Exazerbation von chronischen Schmerzen (Schmerzspitzen, Schmerzattacken)
- schnelles und unvorhersehbares Auftreten
- hohe Schmerzintensität
- kurze Dauer
- Prävalenz bei Tumorschmerzpatienten bis zu 95 %



DURCHBRUCHSCHMERZEN – EIN OFT UNAUSGESPROCHENES PROBLEM?

Im Praxisalltag stellt sich häufig die Herausforderung, in kurzer Zeit ein umfassendes Bild über die Schmerzzustände des Patienten zu bekommen.

Der beiliegende Fragebogen soll dabei helfen, die Kommunikation zwischen Arzt und Patient zu erleichtern.

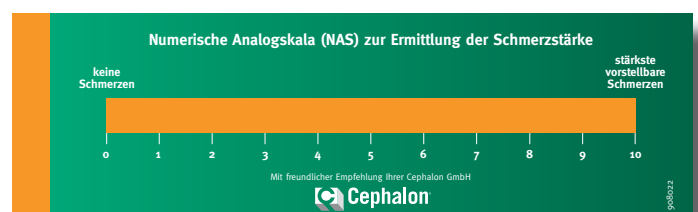
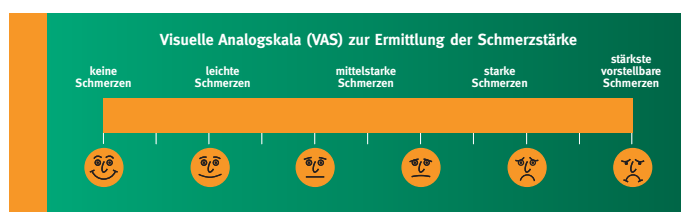
Dieser Fragebogen soll es dem Schmerzpatienten erleichtern

- seine Schmerzzustände zu beschreiben
- das Auftreten von Durchbruchschmerzen festzuhalten
- den Behandlungserfolg der Therapie zu dokumentieren

Der Fragebogen soll den behandelnden Arzt dabei unterstützen

- schnell und übersichtlich ein Bild über die Schmerzzustände seines Patienten zu erhalten
- die Häufigkeit und Intensität von Durchbruchschmerzen zu erfahren
- Veränderungen gegenüber der letzten Konsultation zu dokumentieren
- die Schmerztherapie an die Bedürfnisse des Patienten anpassen zu können

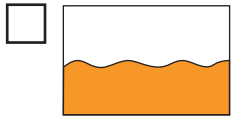
Für die Einschätzung der Schmerzstärke empfehlen wir eine visuelle oder numerische Analogskala, die Sie in Form des abgebildeten Schiebers bei uns anfordern können.



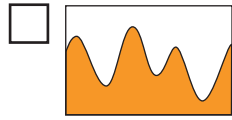
Fragebogen Durchbruchschmerz

Datum: _____ Uhrzeit: _____ Name: _____ Geb.-Datum: _____

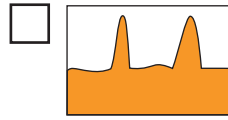
1. Welche Darstellung trifft auf Ihre Schmerzen am besten zu?



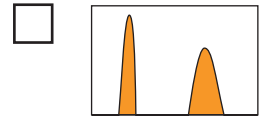
Dauerschmerzen mit leichten Schwankungen



Dauerschmerzen mit starken Schwankungen



Dauerschmerzen mit Schmerzattacken (sog. Durchbruchschmerzen)



Schmerzattacken, dazwischen schmerzfrei

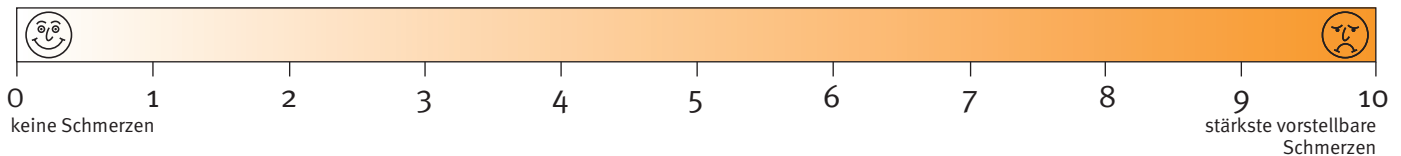
Was sind Dauerschmerzen?

Dauerschmerzen sind ohne Behandlung die meiste Zeit des Tages spürbar. Zur Behandlung der Dauerschmerzen werden lang wirksame Medikamente eingenommen. Diese können als Tabletten oder in Form von Pflastern verordnet werden.

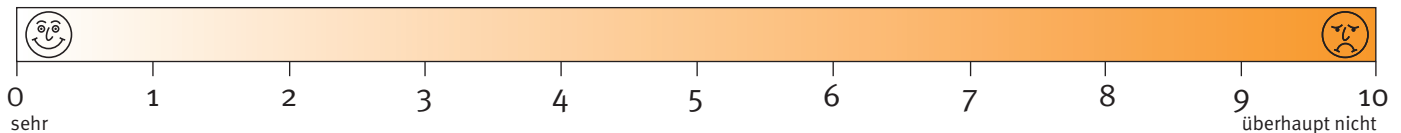
Was sind Durchbruchschmerzen?

Durchbruchschmerzen sind Schmerzattacken oder Schmerzspitzen. Diese sehr intensiven Schmerzen treten plötzlich bei Bewegung oder unvorhersehbar auf. Sie werden mit anderen Medikamenten als die Dauerschmerzen behandelt. Medikamente gegen Durchbruchschmerzen wirken schnell und werden angewendet, wenn die Schmerzattacke beginnt.

2. Wie stark empfinden Sie Ihre Dauerschmerzen?



3. Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer bisherigen Schmerzbehandlung?



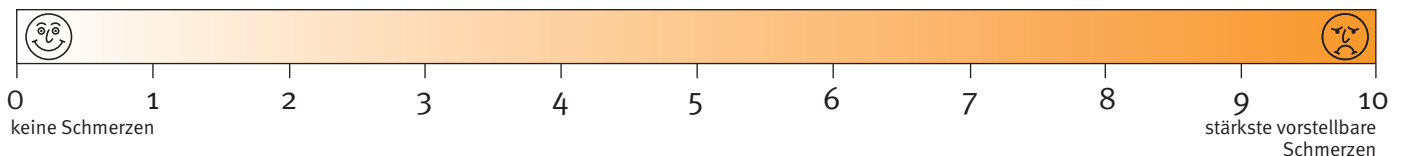
4. Wie häufig traten in den vergangenen 24 Stunden Durchbruchschmerzen auf?

gar nicht 1-2 x 2-5 x häufiger als 5 x

5. Wie lange halten Ihre Durchbruchschmerzen an?

0-10 min 10-30 min 30-60 min >60 min

6. Wie stark empfinden Sie Ihre Durchbruchschmerzen?



7. Können Sie eine Ursache für Ihre Durchbruchschmerzen benennen?

ja nein Wenn „ja“ welche: _____

8. Können Sie Ihre Durchbruchschmerzen durch Ihr Verhalten vermeiden oder beeinflussen?

ja nein Wenn „ja“ wie: _____

9. Nehmen Sie Medikamente zur Behandlung der Durchbruchschmerzen?

ja nein Wenn „ja“ welche: _____

10. Wie lange dauert es nach Einnahme des Medikamentes, bis sich Ihre Durchbruchschmerzen ausreichend bessern?

- <15 min
 15–30 min
 30–60 min
 >60 min
 überhaupt nicht

11. Bitte kreisen Sie die Zahl ein, die angibt, wie stark Ihre Durchbruchschmerzen Sie in den vergangenen 24 Stunden beeinträchtigt haben.

Aktivität:	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Gehvermögen:	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Schlaf:	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Allgem. Befinden:	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

keine
Beeinträchtigung

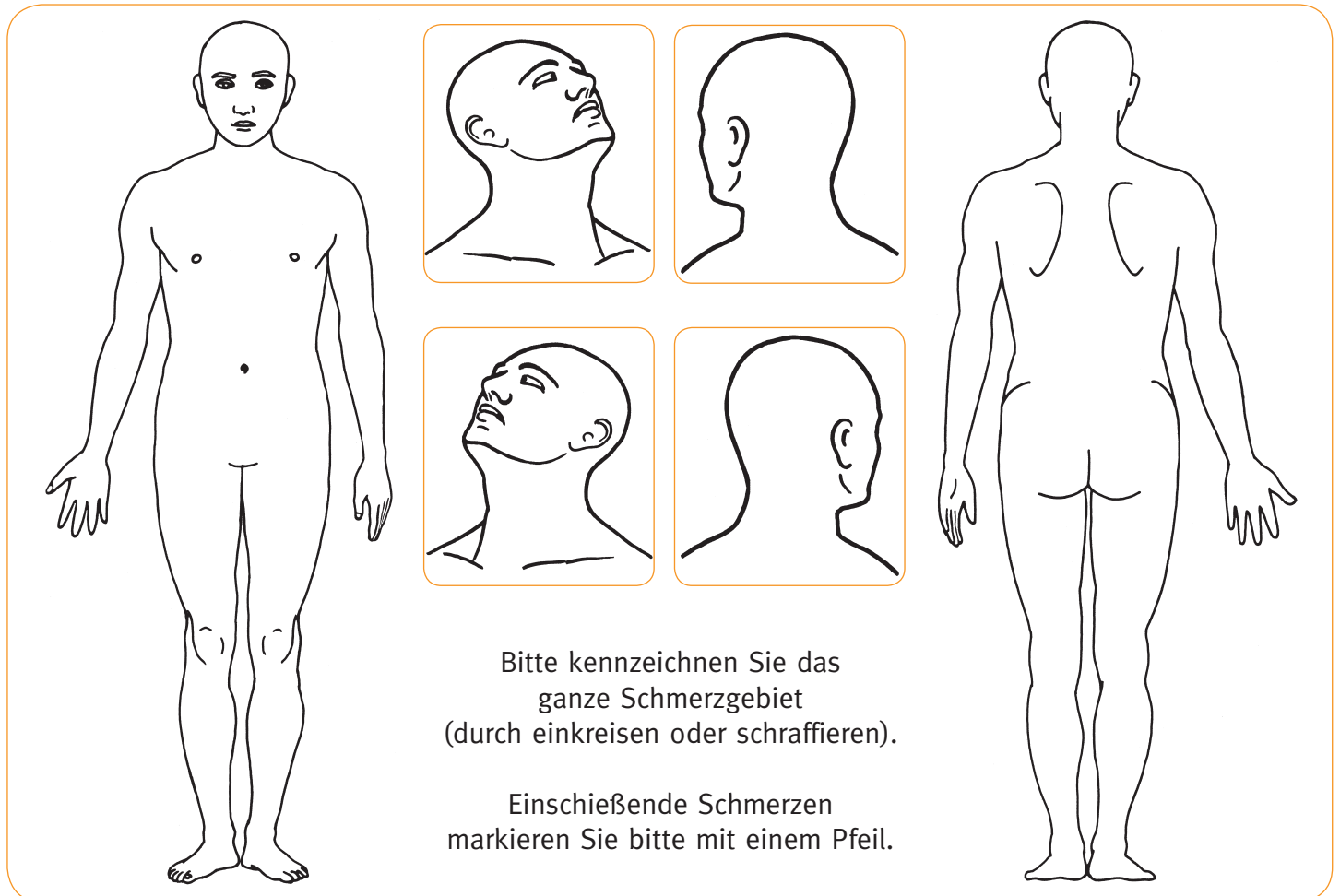
vollständige
Beeinträchtigung

12. Litten Sie in den vergangenen 24 Stunden unter:

- Übelkeit
 Erbrechen
 Müdigkeit
 Verstopfung

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

Schmerzlokalisierung



Bitte kennzeichnen Sie das ganze Schmerzgebiet (durch einkreisen oder schraffieren).

Einschießende Schmerzen markieren Sie bitte mit einem Pfeil.

Notizen: _____
