

Mannheim: Schmerzmittel vor Marathonlauf birgt Risiken

(lsw) - Marathonläufer, die vor dem Start Schmerzmittel schlucken, riskieren laut einer Studie schwere Komplikationen. Die Gefahr, gesundheitliche Probleme wie Kreislaufversagen und Erbrechen zu bekommen, ist bei ihnen bis zum Sechsfachen erhöht. Das geht aus einer Untersuchung von Michael Küster (Bonn) und Prof. Kay Brune (Erlangen-Nürnberg) zum diesjährigen Bonn Marathon hervor, die am Mittwoch beim Deutschen Schmerzkongress in Mannheim vorgestellt wurde. Nach Mitteilung der Kongressorganisatoren hatte mehr als die Hälfte der Marathonteilnehmer vor dem Start Schmerzmittel genommen - meist ohne Verordnung und in falscher Dosierung.