

## **MELDUNG**

### **Medizin 06.10.2010**

#### **Schmerzmittel vor dem Marathonlauf schaden.**

Eine Untersuchung beim diesjährigen Bonn-Marathon hat ergeben: Läufer, die vor dem Start Schmerzmittel einnehmen, haben ein zwei-bis sechsfach höheres Risiko für Gesundheitsprobleme wie Kreislaufversagen und Erbrechen. Alle Nierenversagen und Magen-Darm-Blutungen, die auftraten, waren auf die Medikamente Ibuprofen und Acetylsalizylsäure zurückzuführen. Das gaben die Autoren der Studie heute auf dem Deutschen Schmerzkongress in Mannheim bekannt.  
[tj]

(Quelle: idw)